



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

DGE

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

INDRE

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO Y REFERENCIA EPIDEMIOLÓGICOS

PROTOCOLO AL ENTRAR EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al volver a casa intenta no tocar nada

2



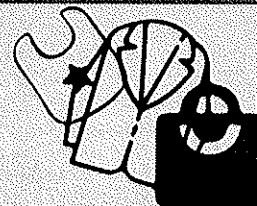
Quítate los zapatos, límpialos y ponte pantunflas o sandalias

3



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando

4



Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar

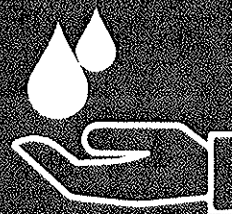
Recomendable con cloro y agua caliente

5



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada

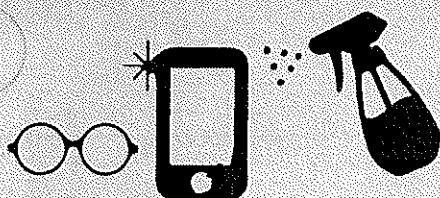
6



Báñate o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas

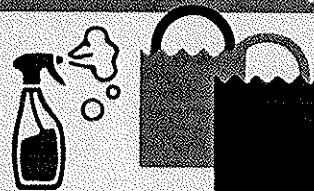
Manos, muñecas, cara, cuello, etc

7



Limpia el celular y lentes con agua y jabón o alcohol

Prepara la solución con 2 cdas. de cloro por 1 lt. de agua



Si puedes utiliza guantes

8

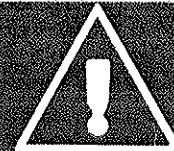
Desinfecta las superficies de lo que hayas traído a casa antes de guardarlo

9



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos

10



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo



PROTOCOLO PARA SALIR DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Al salir, usa ropa de manga larga

2



Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras, o anillos
Te tocarás menos la cara

3



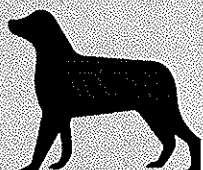
Si tienes mascarilla, pónitela al final, justo antes de salir

4



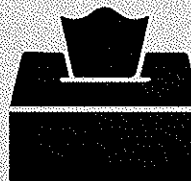
Intenta no usar el transporte público

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior

6



Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies

7



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero

8



Si toses o estornudas, utiliza el ángulo interno del brazo

9



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos

10



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias

12



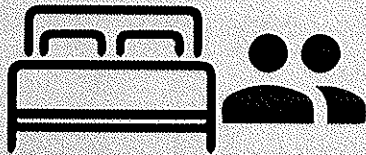
Mantente a distancia de la gente (1.5 m)



PROTOCOLO DE CONVIVENCIA SI ALGUIEN TIENE COVID-19

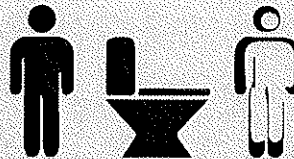
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

1



Dormir en cama separadas

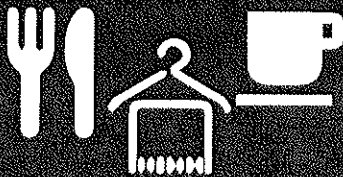
2



Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con cloro

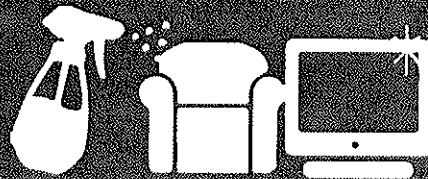
Prepara la solución con 2 cdas. de cloro por 1 lt. de agua

3



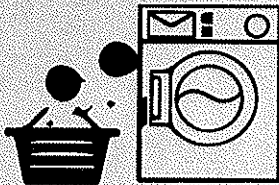
No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc

4



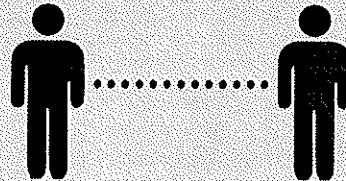
Interruptores, mesas, respaldo de sillas, perillas, etc.
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto

5



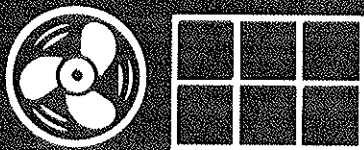
Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente

6



Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas

7



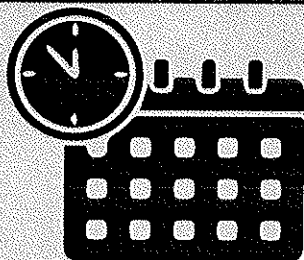
Ventilar a menudo Las habitaciones

8



Llamar al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar

9



No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador

Semáforo Estatal para la Reactivación

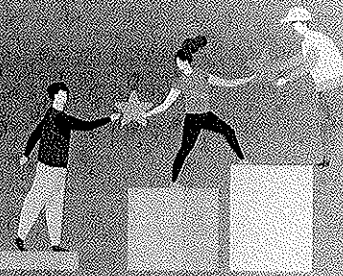
La reincorporación de los sectores económicos debe ser **en orden, gradual y de forma responsable**.

Deberán cumplirse los protocolos y mecanismos de seguridad sanitaria, de acuerdo al monitoreo del Semáforo Estatal.

ESTATUS ACTUAL
AL 25 DE MAYO

ROJO

EL SEMÁFORO SE ACTUALIZARÁ SEMANALMENTE



Plan de Acción
GTO
Cuidándonos Todas y Todos

Unidos
Reactivemos GTO



#Unidos
SomosGrandeza

guanajuato.gob.mx

f t i @gobiernogto



PRIMER GRUPO (Proveeduría - Actividades Respaldo)

	ROJO	NARANJA	AMARILLO	VERDE
Calzado (sólo proveeduría industrial y de salud)	30%	50%	75%	100%
Vestido-Confección (sólo proveeduría de uniformes industria y de salud)	30%	50%	75%	100%
Servicios de bajo riesgo (profesionales-oficios)	75%	100%	100%	100%
Comercio al por mayor	75%	75%	100%	100%
Servicios de apoyo a los negocios	30%	50%	75%	100%
Restaurantes-hospedaje	30%	50%	75%	100%
Comercio al por menor	30%	50%	75%	100%
Plazas comerciales (Con excepción de bares, cines, áreas de fast food, áreas comunes y de juegos)	30%	50%	75%	100%

SEGUNDO GRUPO

Áreas de actividades físicas al aire libre	X	Sana Distancia		
Espacios públicos al aire libre	X	Sana Distancia		
Espacios públicos cerrados	X	• Sana Distancia • Menor al 50% de capacidad	• Sana Distancia • Menor al 75% de capacidad	Sana Distancia
Servicios administrativos para la educación	X	Sana Distancia		
Clubes deportivos o sociales	X	X	Sana Distancia	
Eventos sociales	X	X	Sana Distancia	
Servicios Inmobiliarios y de alquiler	X	X	Sana Distancia	
Personas vulnerables por COVID-19	X	X	Sana Distancia	

Los sectores económicos y sociales, además de los municipios, deberán firmar un Acuerdo de Suma de Voluntades con el Gobierno del Estado, previo a la apertura.

Criterios de SemafORIZACIÓN

1. Casos nuevos COVID-19.
2. Disminución de muertes.
3. Ventiladores ocupados por casos IRAG por día.
4. Capacidad de camas hospitalarias.

El color del semáforo depende de cómo se implementen las medidas de prevención necesarias, además de las 5 básicas:

1. Lavado de manos.
2. Aislar ante problema respiratorio.
3. Distanciamiento social.
4. Limpieza de superficies.
5. Quédate en casa.

* Los criterios de la semaforización serán elaborados por el equipo técnico del Gobierno Estatal • Los municipios participarán en el cumplimiento de estas medidas. Este programa depende de la participación de la sociedad.

GOBIERNO DEL ESTADO DE GUANAJUATO